

# TOUNÉKUN



*Jardinez la vie...*

Animations.....	2
Jardinage sur sol vivant.....	2
Jardiner sur sol vivant.....	2
Le sol et la plante.....	2
Connaître son sol et adapter ses techniques.....	4
Paillage et compostage.....	4
Permaculture.....	4
Découverte de la permaculture.....	4
Du jardin propre au jardin forêt.....	5
Le jardin punk.....	5
Keyline design.....	6
Jardinage au naturel.....	6
Préparer la saison.....	6
Semis et plantation.....	7
Le compost.....	7
Le paillage.....	8
Travaux de saison.....	8
Préparer le potager pour l'hiver.....	8
Multiplication des plantes.....	9
Semences - Les enjeux.....	9
Semences - Produire ses graines.....	10
Papot'tager.....	10
Jardin des savoirs.....	11
Autres.....	11
Découverte des plantes sauvages.....	11
Jardin zéro déchet.....	12
Méthodes de culture adaptées.....	12
Ateliers.....	13
Keyline design.....	13
Le compost.....	13
Bombe à graines.....	14
Vos propositions.....	14

# Animations

## Jardinage sur sol vivant

### Jardiner sur sol vivant

#### Description/présentation

Une cuillère à soupe de sol contient plus d'êtres vivants qu'il y a d'êtres humains sur Terre.

Ces êtres font la fertilité du sol, il sont la clé de la création d'humus.

Humus, homme, humanité et humilité ont la même racine.

En toute humilité, retrouvons notre juste place dans le potager, pour participer à la formation d'humus.

#### Note d'intention

Faire prendre conscience que le sol est vivant, que cette vie crée la fertilité et nourrit les plantes. Redéfinir la place et le rôle du jardinier dans le mécanisme de création d'humus.

#### Durée

1h30 à 2h00

#### Note technique

- Idéalement en partie en intérieur avec si possible un rétroprojecteur et un paper board et en partie en extérieur pour observer les plantes spontanées et le sol.

## Le sol et la plante

#### Description/présentation

Avant de se lancer dans la création d'un potager au naturel, pour partir sur de bonnes bases ou pour oublier les anciennes pratiques, il est capital de connaître le fonctionnement du sol.

Je vous propose de découvrir les interactions entre le sol et les plantes pour comprendre comment il se forme et l'accompagner dans la création de l'humus.

#### Note d'intention

Faire découvrir que le sol n'est pas un simple support pour les plantes, que la vie du sol nourrit les plantes et que les plantes nourrissent la vie du sol.

#### Durée

1h30 à 2h00

#### Note technique

- Idéalement en extérieur avec des plantes spontanées à proximité
- En intérieur avec si possible un rétroprojecteur et un paper board

## Connaître son sol et adapter ses techniques

### Description/présentation

Comprendre son sol, apprendre à l'observer et à adapter ses pratiques culturales afin d'entrer dans une spirale d'aggradation.

### Note d'intention

Donner les clés du fonctionnement du sol, des bases pour l'observer et des pistes pour l'améliorer.

### Durée

1h30 à 2h00

### Note technique

- Idéalement en extérieur pour observer la végétation spontanée et le sol.
- Possible en intérieur avec si possible un vidéoprojecteur.

## Paillage et compostage

### Description/présentation

Le paillage et le compostage ont une place très importante dans le jardinage au naturel.

Découvrons les bases et les points clés afin de l'intégrer dans vos pratiques.

Je vous partagerai une technique à la frontière des deux, très utiles pour préparer une parcelle ou créer du sol en bac.

### Note d'intention

Sensibiliser à la vie du sol à et faire découvrir que le paillage est une forme de compostage plus simple et plus efficace pour nourrir et stimuler la vie du sol.

### Durée

1h30 à 2h00

### Note technique

- Idéalement en extérieur avec un jardin ou un espace pour faire la démonstration de la technique « lasagne »
- En intérieur avec si possible un rétroprojecteur et un paper board

# Permaculture

# Découverte de la permaculture

## Description/présentation

Conceptualisée dans les années 80 par deux Australiens, la permaculture se diffuse de plus en plus en France depuis quelques années.

Découvrons l'historique, la philosophie, les champs d'applications, quelques outils et références pour aller plus loin.

## Note d'intention

Déconstruire l'idée que la permaculture se résume à des techniques de jardinage, montrer que c'est un outils de conception holistique qui peut s'appliquer dans tous les domaines de notre vie.

## Durée

1h30 à 2h00

## Note technique

- En intérieur ou extérieur
- Rétroprojecteur et paper board si possible
- Besoin d'un espace au sol pour matérialiser un jeu

# Du jardin propre au jardin forêt

## Description/présentation

Explorons les différentes approches du jardinage, en partant du jardin « propre », en passant par le jardin naturel et le jardin sur sol vivant pour arriver à l'optimum, le jardin forêt.

## Note d'intention

Déconstruire les représentations du jardin « propre » en présentant le fonctionnement de la nature et du sol.

## Durée

1h30 à 2h00

## Note technique

- En intérieur ou extérieur
- Rétroprojecteur et paper board si possible

# Le jardin punk

## Description/présentation

Il y a autant de jardins que de jardinier.

De grands courants inspirent les amateurs de jardin (jardin zen, jardin de simples, jardin à la française, à l'anglaise, jardin forêt...)

Revisitons l'approche du jardinage à la lumière la philosophie du mouvement punk et découvrons un jardin original hors des sentiers battus, en nous inspirant du livre "Petit traité du jardin punk : Apprendre à désapprendre" d'Eric Lenoir.

### **Note d'intention**

Faire le parallèle entre la philosophie du mouvement punk et le jardinage au naturel.

### **Durée**

1h30 à 2h00

### **Note technique**

- En intérieur ou en extérieur

## Keyline design

### **Description/présentation**

Technique développée par Yeomans dans les années 40-50, elle est un pilier de l'agriculture durable et de la gestion de l'eau.

Les stratégies de collecte de l'eau utilisés par le *Keyline design* permettent de prévenir les sécheresses en se basant sur une approche holistique qui s'inspire des modèles naturels.

Elle a pour but de rétablir et augmenter la profondeur et la fertilité du sol, tout en augmentant ses capacités de rétention de l'eau.

### **Note d'intention**

Sensibiliser à l'importance de l'eau, diffuser un outils simple qui permet de la gérer de manière durable et participe à la fertilité du sol.

### **Conception**

Présentation théorique de la technique de keyline design.

### **Durée**

1h30 à 2h00

### **Note technique**

- Idéalement en extérieur avec une pente à proximité pour faire la démonstration du niveau égyptien.
- En intérieur avec si possible un rétroprojecteur et un paper board.

# Jardinage au naturel

## Préparer la saison

### **Description/présentation**

A la fin de l'hiver ou à l'arrivée du printemps , les mains fourmillent d'impatience et l'envie de semer ou de planter se fait de plus en plus grande.

Prenons un temps pour passer en revue les préparatifs et les travaux à réaliser afin de démarrer la saison dans de bonnes conditions.

### **Note d'intention**

Donner des repères pour bien préparer la nouvelle saison de jardinage.

### **Durée**

1h30 à 2h00

### **Note technique**

- Intérieur ou extérieur
- Saison la plus adaptée : de décembre à avril

## **Semis et plantation**

### **Description/présentation**

Au printemps les mains fourmillement d'impatience, l'envie de semer et planter est très forte.

Prenons un temps pour passer en revue les différentes méthodes et acquérir des bases.

### **Note d'intention**

Donner les bases et des clés pour de limiter les déceptions du débutant et que le potager reste avant tout source de plaisirs.

### **Durée**

2h00 à 2h30

### **Note technique**

- Idéalement à l'extérieur avec un espace pour mettre en pratique
- Possible en intérieur

## **Le compost**

### **Description/présentation**

Le compostage est une méthode simple pour recyclez vos déchets organiques.

Découvrons comment les utiliser en allégeant votre poubelle et en réduisant vos déplacements en déchetterie tout en produisant un amendement qui nourrit et développe la vie du sol.

Nous aborderons notamment les enjeux, ce que nous pouvons composter, les techniques, les points clés pour réussir son compost et une piste pour aller plus loin.

### **Note d'intention**

Inviter à la pratique du compostage afin de participer à la réduction des déchets et apprendre à nourrir son sol en lui restituant la matière organique.

**Durée**

1h30 à 2h00

**Note technique**

- Idéalement en extérieur avec un composteur à proximité
- Possible en intérieur

## Le paillage

**Description/présentation**

Le paillage est l'un des piliers du jardinage au naturel.

Nous aborderons notamment les intérêts pour la vie du sol, le jardinier et pour l'environnement, les points de vigilance, quelles matières peut-on utiliser et comment les utiliser.

**Note d'intention**

Voir le paillage comme un moyen de recycler les déchets de cuisine et du jardin mais surtout comme un formidable amendement.

**Durée**

1h30 à 2h00

**Note technique**

Idéalement en extérieur avec un espace cultivé comme support.

Possible en intérieur

## Travaux de saison

**Description/présentation**

Présentation et échanges autour des travaux de saison et du jardinage au naturel.

**Note d'intention**

Le but est autant de sensibiliser au jardinage au naturel, de reconnecter le jardinier au cycle des saisons que d'apporter des repères sur les travaux de saison à réaliser.

**Conception**

Une partie d'introduction au jardinage au naturel pour replacer le jardinier à sa juste place dans la nature.

Une deuxième partie d'échange sur les pratiques et les questions des participants.

**Durée**

2h00

**Note technique**

- De préférence en intérieur avec vidéoprojecteur

- Possible en extérieur

## Préparer le potager pour l'hiver

### Description/présentation

La fin de saison approche au potager, il reste quelques travaux de saison à réaliser avant de penser à préparer le potager pour l'hiver et de réfléchir à l'année prochaine.

### Note d'intention

Cette animation est proposée en fin de saison de jardinage, elle a pour but de donner des repères et des clés pour préparer le potager à passer l'hiver et aider le jardinier à clore la saison.

### Durée

1h30 à 2h00

### Note technique

Intérieur ou extérieur

Saison la plus adaptée : de septembre à décembre

## Multiplication des plantes

### Description/présentation

Que vous souhaitiez jardiner sans vous ruiner ou participer à sauvegarder des variétés anciennes, explorons ensemble les méthodes de multiplication des végétaux.

### Note d'intention

Reconnecter les Hommes à la nature et à la magie du vivant.

### Durée

2h00

### Note technique

- Intérieur ou extérieur
- Saison la plus adaptée : printemps et de août à octobre

## Semences – Les enjeux

### Description/présentation

Les graines sont à la base de vie humaine, 5 grandes multinationales l'ont bien compris. Découvrez les enjeux se cachent derrière "la guerre des graines"

### Note d'intention

Faire prendre conscience que les graines sont un patrimoine culturel et surtout un bien commun de l'humanité.

### **Durée**

2h00

### **Note technique**

- En intérieur ou en extérieur
- Vidéoprojecteur si possible

## **Semences – Produire ses graines**

### **Description/présentation**

Que ce soit pour le plaisir de reproduire la variété de laitue du grand-père ou pour participer à maintenir une variété ancienne, découvrez les techniques et les points clés pour récolter ses graines.

### **Note d'intention**

Réapprendre des gestes simples qui participent à l'autonomie et à la sauvegarde de la biodiversité.

### **Durée**

2h00

### **Note technique**

En intérieur ou en extérieur

## **Papot'tager**

### **Description/présentation**

Le papot'tager est un moment de convivialité, d'échange et de partage autour du jardinage au naturel. Dans un jardin ou autour d'un repas partagé, Les échanges peuvent s'appuyer sur un thème choisi à l'avance ou partir librement des attentes, des questionnements et de l'expérience des participants.

### **Note d'intention**

- Sensibiliser au jardinage au naturel et au sol vivant en partant des pratiques et de l'expérience des participants.
- Déconstruire les croyances pour faire évoluer les regards et replacer le jardinier à sa juste place dans le potager.
- Partager un moment convivial et créer du lien social.

### **Durée**

2h30 à 3h00

### **Note technique**

- Pas de besoins particuliers si c'est n'est un endroit confortable (de quoi s'asseoir, se protéger de la pluie ou du soleil...)

## **Jardin des savoirs**

### **Description/présentation**

Le jardin des savoirs est un rendez-vous où tout un chacun peut, le temps d'une séance, partager une passion, ses connaissances ou un savoir faire.

### **Note d'intention**

- Permettre la diffusion des savoirs et la « capacitation » populaires.
- Faire prendre conscience que parfois de petites choses peuvent enrichir celui qui les reçoit mais aussi celui qui les donne.
- Créer du lien social par des rendez vous réguliers.

### **Durée**

1h30 à 2h00

### **Note technique**

- Besoins selon les propositions des participants
- Animation du jardin (susciter des propositions, gestion des propositions...)
- Je m'occupe de l'organisation de l'atelier en lien avec votre structure

## **Autres**

### **Découverte des plantes sauvages**

#### **Description/présentation**

Ballade d'une heure et demi à deux heures à la rencontre des plantes sauvages communes.

Souvent qualifiées de "mauvaises herbes", prenons quelques minutes pour apprendre à mieux les connaître, découvrir leur utilité et changer notre regard.

Nous verrons que bien souvent elles sont utiles, comestibles voire médicinales.

#### **Note d'intention**

Faire prendre conscience que la nature est une pharmacie, renouez avec ce savoir populaire ancestral et rapprocher les Hommes de la nature.

### **Conception**

- Balade à la découverte des plantes sauvages, leurs usages
- Possibilité de récolter et de préparer un recette avec la récolte

### **Durée**

1h30 à 2h00 (3h00 si cuisine)

### **Note technique**

- En extérieur avec accès à un chemin ou un espace avec de la végétation spontanée.
- Pour la cuisine, une prise électrique, un robinet et un espace pour cuisiner.

## Jardin zéro déchet

### **Description/présentation**

Le mouvement zéro déchet est arrivé en France il y a environ 7 ans, cette méthode vise à nous aider au quotidien à réduire nos déchets.

Le jardinage et l'entretien des espaces verts peuvent générer beaucoup de déchets.

Explorons ensemble comment appliquer cette méthode au potager, au jardin, au verger et comment réduire significativement le volume de déchets pour prendre soin de son porte-monnaie et de la planète.

### **Note d'intention**

Montrer que beaucoup de déchets produits dans le jardin sont en réalité une belle ressource pour favoriser la vie sol, augmenter la fertilité et réduire le travail du jardinier.

### **Durée**

1h30 à 2h00

### **Note technique**

- En intérieur ou en extérieur

## Méthodes de culture adaptées

### **Description/présentation**

Pour que le plaisir de jardiner ne soit pas freiné par l'âge, le handicap ou simplement le manque d'espace, envisageons d'autres façons de jardiner.

### **Note d'intention**

Donner ou redonner l'envie de jardiner en prenant en compte les contraintes physiques et matérielles.

### **Durée**

1h30 à 2h00

### **Note technique**

- Idéalement en extérieur avec un jardin ou un espace support.
- En intérieur avec si possible un vidéo projecteur.

# Ateliers

## Keyline design

### **Description/présentation**

Technique développée par Yeomans dans les années 40-50, elle est un pilier de l'agriculture durable et de la gestion de l'eau.

Les stratégies de collecte de l'eau utilisés par le *Keyline design* permettent de prévenir les sécheresses en se basant sur une approche holistique qui s'inspire des modèles naturels.

Elle a pour but de rétablir et augmenter la profondeur et la fertilité du sol, tout en augmentant ses capacités de rétention de l'eau.

### **Note d'intention**

Sensibiliser à l'importance de l'eau, diffuser un outils simple qui permet de la gérer de manière durable et participe à la fertilité du sol.

### **Conception**

Une première partie théorique pour présenter la technique suivi d'une deuxième partie mise en pratique.

### **Durée**

Une demi journée voir une journée pour participer à la mise en place sur un lieu support

### **Note technique**

- Besoin d'un lieu support pour la mise en pratique

## Le compost

### **Description/présentation**

Le composteur n'est pas un pourrissoir ni un endroit où l'on entasse des végétaux, c'est un lieu grouillant de vie. Explorons en profondeur le côté technique du compostage afin de répondre aux besoins de ces êtres vivants qui nous remercieront avec un compostage rapide et nutritif pour le jardin.

Cet atelier s'adresse aussi bien aux personnes qui souhaitent découvrir qu'à celles qui pratiquent déjà et souhaitent renforcer leurs connaissances.

### **Note d'intention**

Donner les repères, les bons gestes et les points clés pour réussir son compost et ainsi participer à la réduction des déchets.

### **Durée**

2h00 à 2h30

### **Note technique**

- De préférence en extérieur avec si possible un composteur ou un espace pour mettre en pratique.

## **Bombe à graines**

### **Description/présentation**

Les plantes ont très peu de place en ville, les spontanés ou vagabondes encore moins.

Les semis dans des boules d'argiles sont utilisés depuis l'antiquité et l'ancienne Égypte.

Découvrons une façon ludique d'apporter de la biodiversité en ville.

### **Note d'intention**

- Sensibiliser à la biodiversité et particulièrement en ville.
- Sensibiliser aux enjeux et mais aussi aux limites de cette pratique.

### **Conception**

- Une partie présentation théorique et une partie pratique

### **Durée**

1h30

### **Note technique**

- Besoin d'un espace peu salissant pour préparer les bombes à graines.

# Vos propositions

D'autres animations sont en cours de préparation, notamment « Mauvaises herbes je vous aime », « les bactéries c'est la vie » et « Replacer son potager dans la nature »

Vos idées de thèmes non présentes dans le catalogue sont les bienvenues, n'hésitez pas à me contacter afin d'en discuter ensemble.

## TouNéKun



*« Jardinez la vie... »*

[tounekun@lilo.org](mailto:tounekun@lilo.org)

06 83 28 88 23